

Mejorando el desarrollo de mi hija o hijo




Tarjeta para registrar el desarrollo de tu bebé

Nombre: _____

Fecha de Nacimiento: _____ / _____ / _____
DÍA / MES / AÑO









¿Sabías que tú puedes estimular a tu bebé desde recién nacido y no necesitas mucho tiempo ni dinero?

-  Es muy fácil estimular y promover su desarrollo de la forma más divertida.
-  La estimulación se basa en la expresión de cariño, en el lenguaje corporal, verbal y en el juego, en saber aprovechar las actividades y materiales cotidianos para cada etapa del desarrollo, de acuerdo a su edad y madurez.
-  Ten en cuenta que durante estos primeros años de su vida, las personas más importantes para ella/él son ustedes, sus padres.



Al estimular a tu bebé, recuerda:

-  Háblale en todo momento con voz suave y tranquila o cántale, esto le ayudará a aprender a hablar.
-  Demuéstrale afecto reconociendo sus logros, se sentirá seguro y capaz.
-  Realicen cosas divertidas en familia como jugar, leer o comer, así se sentirá querido y aprenderá cosas nuevas.
-  Activa sus sentidos utilizando materiales de colores vistosos con diferentes texturas y sonidos, cuidando siempre lo que se lleva a la boca para prevenir accidentes.
-  Fomenta el gateo, ya que favorecerá muchas conexiones en su cerebro.
-  Las actividades de estimulación temprana son para disfrutarse. Si tu bebé no quiere hacerlas, no lo obligues, sólo intenta motivarlo.



Además de **pesar y medir** a tu bebé, el personal de salud lo revisará y te informará sobre su desarrollo. Te enseñará cómo estimularlo de la forma más sencilla con actividades diarias.

*Actuar temprano
marca la diferencia
¡Empieza ya!*

Para obtener más información, acude a consulta del niño sano dentro de la Unidad de Salud más cercana.



Para mayor información:

www.desarrolloinfantiltemprano.mx
www.unicef.org/mexico
Para donaciones: 01 800 841 88 88

unicef 

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



unicef 

3 MESES

6 MESES

1 AÑO

1½ AÑOS

2 AÑOS

2½ AÑOS

3 AÑOS

4 AÑOS

MOTOR

¿Tu hija o hijo puede levantar la cabeza cuando está boca abajo?



¿Tu hija o hijo se mantiene sentada(o)?



¿Tu hija o hijo puede caminar agarrado de los muebles?



¿Tu hija o hijo camina sola(o)?

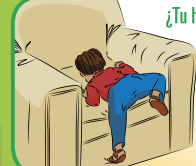


◀ MOTOR ▶

¿Tu hija o hijo patea una pelota sin caerse?



¿Tu hija o hijo puede subirse solo a los muebles?



¿Tu hija o hijo puede dibujar una cruz?



¿Tu hija o hijo puede dibujar un cuadrado?



MOTOR

LENGUAJE

¿Tu hija o hijo voltea cuando le hablan?



¿Tu hija o hijo repite sonidos como: "ba-ba", "la-la", "ga-ga"?



¿Cuando tu hija o hijo está entretenido y tú le dices que "NO", reacciona?



¿Tu hija o hijo sabe decir cuatro palabras además de papá o mamá?



◀ LENGUAJE ▶

¿Tu hija o hijo sabe decir ocho palabras además de mamá y papá?



¿Tu hija o hijo sabe decir su edad?



Tu hija o hijo pregunta frecuentemente: ¿Por qué?



¿Tu hija o hijo pide más cuando algo le gusta mucho?



LENGUAJE

SOCIAL

¿Tu hija o hijo te sonríe?



¿Tu hija o hijo se ríe cuando juegas a taparte y luego destaparte la cara?



¿Cuando le das de comer, tu hija o hijo detiene su propia taza?



¿Tu hija o hijo te besa y abraza?



◀ SOCIAL ▶

¿Cuando vistes a tu hija o hijo, puede ayudarte terminando de meter el brazo por la manga?



¿Tu hija o hijo te pide ayuda cuando quiere algo que no alcanza?



¿Tu hija o hijo juega con otros niños?



¿Tu hija o hijo puede ir solo al baño?



SOCIAL

¿Cómo va el desarrollo de tu hija o hijo?

Marca las actividades que tu hija o hijo puede hacer según su edad. Si no ha logrado realizarlas al pasar la edad indicada, acude a la Unidad de Salud más cercana.

Para más información consulta nuestros videos sobre desarrollo infantil en: www.desarrolloinfantilternario.mx
O visita la página www.censia.salud.gob.mx



CONOCIMIENTO ▶

¿Cómo te llamas?



¿Tu hija o hijo sabe decir si es niña o niño?

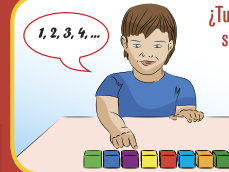


¿Tu hija o hijo conoce los nombres de 4 colores?



1, 2, 3, 4, ...

¿Tu hija o hijo sabe contar hasta 10?



CONOCIMIENTO